

Số: *1109*/LĐLĐ

Bình Phước, ngày *15* tháng *9* năm 2022

V/v tập luyện bài tập thể dục giữa giờ
trong công nhân, viên chức, lao động

Kính gửi:

- Liên đoàn Lao động các huyện, thị xã, thành phố;
- Công đoàn ngành địa phương và tương đương;
- Công đoàn cơ sở trực thuộc.

Thực hiện Chương trình công tác năm 2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh, căn cứ Kế hoạch số 147/KH-LĐLĐ ngày 17/02/2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh về công tác truyền thông Công đoàn Bình Phước trên Mạng xã hội năm 2022;

Căn cứ Thể lệ Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022 do Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam và Tổng Cục Thể dục thể thao phối hợp tổ chức;

Nhằm tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Chương trình sức khỏe Việt Nam” và phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp văn hóa, phong trào thi đua yêu nước và xây dựng môi trường làm việc văn minh, lành mạnh.

Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị các cấp công đoàn trực thuộc thực hiện một số nội dung sau:

1. Tuyên truyền, vận động CNVCLĐ tập luyện bài tập thể dục giữa giờ

Các cấp công đoàn tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, CNVCLĐ tích cực tập luyện bài tập thể dục giữa giờ theo bài tập mẫu của Tổng Cục Thể dục thể thao biên soạn, tạo thành phong trào thường xuyên tập luyện thể dục thể thao trong đoàn viên, CNVCLĐ.

Các bài tập mẫu được đăng tải trên Fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC” (địa chỉ: <https://www.facebook.com/liendoanlaodongbp>).

2. Tham gia cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” năm 2022

- Các cấp công đoàn phát động cuộc thi tới toàn thể đoàn viên, công chức, viên chức, người lao động. Đối tượng, nội dung, thời gian, cách thức dự thi, giải thưởng của cuộc thi được quy định trong thể lệ gửi kèm.

- Các Công đoàn cấp trên trực tiếp cơ sở vận động CĐCS tham gia tập luyện và lựa chọn tối thiểu 01 tác phẩm có chất lượng gửi về tham dự cuộc thi. Đồng thời hỗ trợ, tạo điều kiện để đoàn viên, CNVCLĐ tham gia cuộc thi đạt kết quả cao, tạo sức lan tỏa trong hệ thống và địa bàn tỉnh.

- Khuyến khích CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh tham gia tập luyện và gửi tác phẩm dự thi.

Đề nghị các cấp công đoàn quan tâm, triển khai thực hiện tốt các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Các ban, đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT, TG.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH**



Nguyễn Trung Dũng



Bình Phước, ngày 15 tháng 9 năm 2022

THẺ LỆ

Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” năm 2022

(Ban hành kèm theo Công văn số 1109/LĐLĐ ngày 15/9/2022 của LĐLĐ tỉnh)

Thực hiện Chương trình công tác năm 2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh, căn cứ Kế hoạch số 147/KH-LĐLĐ ngày 17/02/2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh về công tác truyền thông Công đoàn Bình Phước trên Mạng xã hội năm 2022;

Căn cứ Thẻ lệ Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022 do Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam và Tổng Cục Thể dục thể thao phối hợp tổ chức. Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” năm 2022 (sau đây gọi là cuộc thi), cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Nhằm tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Chương trình sức khỏe Việt Nam” và phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp văn hóa, phong trào thi đua yêu nước và xây dựng môi trường làm việc văn minh, lành mạnh.

- Vận động, hướng dẫn công chức, viên chức, người lao động duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần, phòng chống bệnh tật, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực xây dựng, phát triển đất nước và hội nhập quốc tế.

- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, đặc biệt là các khu công nghiệp tập trung đông công nhân lao động tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn đoàn viên, người lao động tập luyện, tham gia cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên tập luyện thể dục thể thao trong đoàn viên, người lao động. Cuộc thi được tổ chức đảm bảo tính rộng khắp, lan tỏa, hấp dẫn, hiệu quả.

II. ĐỐI TƯỢNG

Là đoàn viên công đoàn, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động đang làm việc tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh đã có tổ chức công đoàn, trực thuộc Công đoàn Bình Phước. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp tập luyện tham gia cuộc thi.

III. TÁC PHẨM DỰ THI

1. Yêu cầu về tác phẩm dự thi:

- Tác phẩm dự thi: là video clip tập thể dựng giữa giờ của một nhóm người trong cùng một đơn vị (ít nhất 5 người trở lên).
- Video clip được quay bằng màn hình ngang, có chất lượng, độ nét cao.
- Địa điểm thực hiện bài tập thể dục là nơi làm việc thực tế của đoàn viên, người lao động (bao gồm khung cảnh bao quanh của đơn vị).
- Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút /video clip dự thi.
- Đơn vị được phép thực hiện bài tập trên nền nhạc tự chọn.

2. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi

- Nội dung rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề cuộc thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem.
- Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản, kỹ thuật dàn dựng, tư liệu hình ảnh.
- Đảm bảo kỹ thuật quay phim, chất lượng hình ảnh, âm thanh tốt ...
- Về kỹ thuật: theo chuẩn động tác các bài tập mẫu của Ban tổ chức cuộc thi đã cung cấp.
- Về mỹ thuật: đề cao tính đồng đội, tập đều, đẹp, trang phục, khung cảnh tập, nhạc nền thích hợp.
- Về an toàn tập luyện: nơi luyện tập phải đảm bảo an toàn vệ sinh lao động, có điểm khuyến khích cho nơi làm việc sạch, đẹp, an toàn.

3. Một số quy định chung

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, nhạc nền tác phẩm tham gia dự thi.

- Không khuyến khích các tác phẩm nhảy dân vũ, vũ đạo, dàn dựng quá nhiều. Ưu tiên các tác phẩm thực tế tập tại nơi làm việc.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm đông công nhân lao động tham gia.

- Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông.

IV. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁCH THỨC DỰ THI

1. Hình thức

Tổ chức cuộc thi trên mạng xã hội Facebook, tại fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC”, địa chỉ <https://www.facebook.com/liendoanlaodongbp>.

2. Thời gian tổ chức cuộc thi

- Phát động và triển khai cuộc thi: Tháng 9/2022.

- Nhận các tác phẩm dự thi đến hết ngày 30/10/2022.

- Thời gian tương tác trên trang fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC” từ khi đăng tải đến 15h00 ngày 11/11/2022.

- Thời gian Ban giám khảo chấm, tổng kết và trao giải cuộc thi trong tháng 11/2022 (Sẽ có thông báo cụ thể sau).

3. Cách thức dự thi

- Ban tổ chức cuộc thi đăng tải các bài tập mẫu tại địa chỉ fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC”.

- Ban tổ chức cuộc thi sẽ nhận tác phẩm dự thi thông qua hòm thư điện tử: bantuyengiaocdbp@gmail.com đến hết ngày 30/10/2022; sau đó sơ chọn và đăng tải trên trang fanpage: “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC”.

- Các cấp công đoàn phát động cuộc thi, phổ biến và triển khai bài tập mẫu tới toàn thể đoàn viên, công chức, viên chức, người lao động.

- Các Công đoàn cấp trên trực tiếp cơ sở vận động CĐCS tham gia tập luyện và lựa chọn tối thiểu 01 tác phẩm có chất lượng gửi về tham dự cuộc thi.

- Khuyến khích CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh tham gia tập luyện và gửi tác phẩm dự thi.

- Tác giả gửi bài dự thi cung cấp đầy đủ thông tin (*theo mẫu kèm*).

Lưu ý: Các Công đoàn cấp trên trực tiếp cơ sở, CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh tổng hợp, chọn tác phẩm gửi về LĐLĐ tỉnh trong 1 lần.

4. Cơ chế xếp giải

Giải thưởng bao gồm một giải “Tác phẩm được yêu thích nhất” và các giải khác do Ban giám khảo chấm.

Giải thưởng tác phẩm được yêu thích nhất:

Căn cứ vào điểm lượt tương tác của tác phẩm đó trên Fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC”, tác phẩm có phiếu bình chọn cao nhất sẽ đạt giải “Tác phẩm được yêu thích nhất”.

Điểm lượt tương tác:

- + 01 lượt xem = 01 phiếu bình chọn
- + 01 lượt thích/bình luận = 02 phiếu bình chọn.
- + 01 chia sẻ = 03 phiếu bình chọn.

(Những tác phẩm có dấu hiệu hack like sẽ không được công nhận kết quả)

Cơ chế tính điểm thông qua Ban giám khảo cuộc thi:

- Điểm tối đa của Ban giám khảo là 100 điểm (dựa trên các tiêu chí chấm điểm bài dự thi tại mục II).
- Điểm của Ban giám khảo sẽ là điểm trung bình của các Giám khảo.
- Căn cứ vào số điểm Ban giám khảo chấm để xếp giải từ cao xuống thấp.

V. KINH PHÍ

- Liên đoàn Lao động tỉnh chịu trách nhiệm tuyên truyền, tổ chức tổng kết kết cuộc thi, giấy chứng nhận, chi kinh phí cho Ban Giám khảo và thành viên Ban tổ chức cuộc thi.

- Các đơn vị tham gia dự thi tự túc toàn bộ chi phí xây dựng sản phẩm tham dự Cuộc thi, bồi dưỡng tập luyện cho các thành viên của đoàn theo quy định hiện hành.

VI. GIẢI THƯỞNG

Ban tổ chức dự kiến trao các giải bao gồm giấy chứng nhận và tiền mặt.

Tổng giá trị giải thưởng là **21.500.000đ**, trong đó:

- 01 giải Tác phẩm được yêu thích nhất: 2.000.000đ
- 01 giải Nhất: 3.000.000đ

- 01 giải Nhì: 2.000.000đ
- 03 giải Ba, mỗi giải: 1.500.000đ
- 10 giải Khuyến khích, mỗi giải: 1.000.000đ

Căn cứ vào số lượng và chất lượng tác phẩm dự thi, có thể thay đổi về cơ cấu giải và trao các giải đặc thù khác.

VII. GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI LIÊN QUAN ĐẾN KẾT QUẢ CUỘC THI

- Trong vòng 02 ngày làm việc sau khi Ban Giám khảo chấm điểm, tổng hợp, Ban tổ chức sẽ công bố kết quả cuộc thi trên Cổng thông tin điện tử Liên đoàn lao động tỉnh, địa chỉ <http://ldldbinhphuoc.org.vn> và fanpage “CÔNG ĐOÀN BÌNH PHƯỚC” (địa chỉ: <https://www.facebook.com/liendoanlaodongbp/>).

- Trong thời hạn 03 ngày làm việc (72 giờ) kể từ khi công bố kết quả, nếu có bất kỳ khiếu nại nào về kết quả cuộc thi, các tập thể, cá nhân liên hệ trực tiếp với Ban tổ chức cuộc thi (qua Ban Tuyên giáo - số điện thoại liên hệ 0918832345) để được giải đáp. Quá thời hạn nêu trên, Ban tổ chức cuộc thi sẽ không giải quyết.

- Các khiếu nại liên quan đến cuộc thi được giải quyết theo các quy định của Thể lệ này và theo quy định của pháp luật. trong mọi trường hợp, quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng.

Trên đây là Thể lệ Cuộc thi “**Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động**” năm 2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh Bình Phước. Những phát sinh ngoài quy định trong Thể lệ này do Ban tổ chức cuộc thi bàn bạc, quyết định./.

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH BÌNH PHƯỚC
LĐLĐ huyện, thị, thành phố (Công đoàn)

MẪU ĐĂNG KÝ

**Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân,
viên chức, lao động” năm 2022**

STT	Tên bài tập dự thi	Thời gian (phút)	Mô tả tóm tắt tác dụng của bài tập dự thi	Đơn vị dự thi	Số điện thoại liên hệ	Ghi chú
1						
2						
3						
...						

TM. BAN CHẤP HÀNH
(ký tên, đóng dấu)

